Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 3. 2024 DO 10. 3. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 4.3.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka škvarková (Obsahuje: 10) - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka škvarková (Obsahuje: 10) - 80,0/0,0/80 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/83,0/83 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr Apetito 50g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/83,0/83 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr Apetito 50g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/83,0/83 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka krúpová domáca (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Guláš hovädzí (Obsahuje: 1) - 120,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Kiwi - 0,0/0,0/50		Rizoto hubové - 350,0/0,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 5.3.	**D3**	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Klužská kapusta 300G (Obsahuje: 7) - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nákyp rezancový s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 340,0/0,0/0 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1) - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nákyp rezancový s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 340,0/0,0/0 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Klužská kapusta 300G (Obsahuje: 7) - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nákyp rezancový s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 340,0/0,0/0 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
D9/2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1, 10) - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
MIX 2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1) - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sirup, Sirup dia	Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1, 10) - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kružská kapusta 300G (Obsahuje: 7) - 300,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Nákyp rezancový s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 340,0/0,0/0 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 6.3.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Syr tavený 17,5 g 1 ks Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Pašteka 115g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Syr tavený 17,5 g 1 ks Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková (Obsahuje: 3, 10) - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka kalerábová s cestovinou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (Obsahuje: 1) - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Banán - 0,0/0,0/0		Pašteka 115g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 7.3.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 17,5 g 1 ks Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka hrachová s párkom (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 264,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 17,5 g 1 ks Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (Obsahuje: 1) - 350,0/22,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 264,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 17,5 g 1 ks Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka hrachová s párkom (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 150,0/0,0/120 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 284,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 17,5 g 1 ks Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (Obsahuje: 1) - 350,0/22,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 150,0/0,0/0 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Koktail/mlieko,banán,piškóty,med (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0	Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0 Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (Obsahuje: 1) - 350,0/22,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Koktail/mlieko,banán,piškóty,med (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0	Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi (Obsahuje: 1) - 350,0/22,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 150,0/0,0/0 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)

	ZAM			Polievka hrachová s párkom (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rezne zeleninové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1) - 264,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 8.3.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Slivkový kysnutý koláč, koláč dia (Obsahuje: 1, 3, 7) - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Čokoláda	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Slivkový kysnutý koláč, koláč dia (Obsahuje: 1, 3, 7) - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Čokoláda	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Slivkový kysnutý koláč, koláč dia (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Čokoláda dia	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5 g 1 ks
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Slivkový kysnutý koláč, koláč dia (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Čokoláda dia	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5 g 1 ks

	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka rajčinová s mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Slivkový kysnutý koláč, koláč dia (Obsahuje: 1, 3, 7) - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Čokoláda		Prívarok zemiakový (Obsahuje: 1, 7) - 280,0/0,0/280 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
So 9.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 214,0/64,0/64 Cestovinová ryža (Obsahuje: 1) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 214,0/64,0/64 Cestovinová ryža (Obsahuje: 1) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 233,0/83,0/83 Cestovinová ryža (Obsahuje: 1) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 0,0/0,0/0 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 233,0/83,0/83 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 214,0/64,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka paštétová - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 0,0/0,0/0 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 233,0/83,0/83 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka z hláv.kapusty (Obsahuje: 1, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve (Obsahuje: 1, 7) - 214,0/64,0/64 Cestovinová ryža (Obsahuje: 1) - 160,0/0,0/160 Kiwi - 0,0/0,0/50		Talianske špagety (Obsahuje: 1) - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 10.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 10) - 64,0/0,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1) - 64,0/0,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 1 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 10) - 84,0/0,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 10) - 84,0/0,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1) - 64,0/0,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Termix 90g - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 10) - 84,0/0,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/0 Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 10) - 64,0/0,0/64 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....